

## 健康食品・サプリメント・市販薬の手術前の中止について

病院でもらっている薬とともに、健康食品、サプリメント、市販薬について、服用しているものは必ず医師・スタッフにお知らせください。

健康食品・サプリメントや市販薬の中には手術に関する薬に影響を及ぼすものや血液サラサラの作用があるものがあります。

解熱鎮痛剤のうちアスピリン含有製剤は血液サラサラの作用がでることがあります。  
中性脂肪を下げる EPA（イコサペント酸エチル）含有製剤は血液サラサラの作用があります。

当院では患者様に安全に手術を受けていただくため、以下のようにお願いしています。

健康食品、サプリメント・下記以外の市販薬は原則手術2週間前から中止をお願いします。

特に、EPA・DHA といったオメガ3系脂肪酸は血液をサラサラにする作用があるため中止してください。

市販薬のうち

- ・胃薬
- ・便秘薬や整腸剤
- ・アレルギー薬

に関しては、原則中止の必要はありません。

解熱鎮痛剤や風邪薬について、風邪や頭痛などで服用したい場合はアスピリンの入っていない手術に影響のないものをお選びください。

お困りの際は医師・薬剤師・看護師にご相談下さい。

愛媛十全医療学院附属病院 院長

2025.11.17